Памятка

**Безопасность детей в осенне-зимний период**

**Уважаемые взрослые!**

Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасно­го поведения. Используйте для этого соот­ветствующие ситуации: на улице, в домаш­ней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, ком­ментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

Важно помнить:

☻ запрет скорее даст стимул ребенку по­пробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

☻ если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

**Зимние забавы и безопасность**

У каждой зимней забавы есть и свои особен­ности, свои правила безопасности.

**Катание на лыжах**

В целом, катание на лыжах – наименее без­опасный вид зимних прогулок. Однако, об­ратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

**Катание на коньках**

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.

Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.

3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.

4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

**Катание на санках, ледянках**

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

4. Вам необходимо самим убедиться в без­опасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а ма­лышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.

6. Кататься на санках стоя нельзя! Опас­но привязывать санки друг к другу.

7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только ве­ревка-буксир, то ребенка необходимо вы­нуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бди­тельными.

**Зимой на водоеме**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы!

Если лед провалился – нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край!

Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

**«Одежда для зимней прогулки»**

Собираясь на прогулку необходимо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удоб­ной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно соби­рающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штани­ны, изолировав от попадания снега. Просле­дите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варе­жек или перчаток, пришейте к ним резинку.

**Осторожно – сход снега и падение сосулек с крыш зданий**

Обильные снегопады и потепление вызывают образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Находясь в опасной зоне от падающего снега, наледи и сосулек можно получить тяжелые травмы.

Поэтому необходимо соблюдать меры безопасности:

1. Не приближаться к зданиям, с которых возможен сход снега, падение наледи и сосулек и не позволять этого детям.

2. При обнаружении сосулек, висящих на крыше вашего дома, необходимо обратиться в обслуживающую организацию.

3. При наличии ограждения опасного места не проходить через него.

4. Если на тротуаре видны следы только что упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

5. При обнаружении оборванного снегом электропровода, ни в коем случае не касайтесь его и держитесь на безопасном расстоянии. Немедленно сообщите об обрыве в единую дежурно-диспетчерскую службу.

До прибытия аварийной бригады не допускайте приближения к оборванному проводу прохожих, особенно детей.

**Осторожно, гололед!**

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

**Осторожно, мороз!**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

**Безопасность на дороге**

Главное правило поведения на дороге зимой – удвоенное внимание и повышенная осторожность! Родителям необходимо провести с детьми беседы о правилах безопасного поведения на дороге:

1. Остановиться на обочине;

2. Посмотреть в обе стороны;

3. Перед тем как переходить дорогу, убедиться, что на дороге нет машин или других транспортных средств;

4. Идти, но ни в коем случае не бежать;

5. Переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;

6. На дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;

7. Если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;

8. Маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;

9. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

***Дорогие мамы и папы!***

***Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!***

***Будьте здоровы! Радуйтесь зиме!***

Разработчик: Стрельченок И.Н.

специалист по охране труда